

# HOLDPLAN BASSIN - BALLERUP

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
08:00		<b>Bassinhold</b> 8:00 - 45. min Anne  <b>Bassinhold</b> 8:45 - 45. min Anne	<b>Hofte/knæ</b> 8:00 - 45. min Rasmus  <b>Ryghold</b> 8:45 - 45. min Rasmus		<b>Bassinhold</b> 8:00 - 45. min Lene  <b>Bassinhold</b> 8:45 - 45. min Lene	
09:00		<b>Bassinhold</b> 9:30 - 45. min Anne		<b>Bassinhold</b> 09:30 - 45. min Signe	<b>Bassinhold</b> 9:30 - 45. min Lene	
10:00					<b>Gravid</b> 10:45 - 45. min Louise	
11:00					<b>Bassinhold</b> 11:30 - 45. min Louise	
12:00			<b>Bassinhold</b> 12:00 - 45. min Camilla  <b>Slidgigt</b> 12:45 - 45. min Camilla		<b>Ryghold</b> 12:15 - 45. min Rasmus	
13:00	<b>Bassinhold</b> 13:15 - 45. min Camilla	<b>Bassinhold</b> 13:00 - 45. min Stefan	<b>Ryghold</b> 13:30 - 45. min Camilla		<b>Styrkehold</b> 13:00 - 45. min Rasmus	
14:00	<b>Bassinhold</b> 14:00 - 45. min Camilla	<b>Bassinhold</b> 14:15 - 45. min Maria	<b>Neuro</b> 14:15 - 45. min Louise	<b>Bassinhold</b> 14:00 - 45. min Louise		
15:00		<b>Bassinhold</b> 15:00 - 45. min Maria	<b>Bassinhold</b> 15:00 - 45. min Louise  <b>Gravid</b> 15:45 - 45. min Louise			